

L'ASSOCIAZIONE BIEVOL

Quando i giovani diventano "ambasciatori di salute"

Il tabagismo e i suoi effetti, l'uso di stupefacenti, il sesso, l'alimentazione, l'abuso di alcolici, la pratica sportiva. Quando si discute di pratiche che mettono a rischio la salute, e di stili di vita corretti spesso il linguaggio degli adulti è percepito dai ragazzi come ostile, distante, poco incisivo. Eppure affrontare questi temi è fondamentale sia per evitare malattie e sofferenze, sia perché la prevenzione consente notevoli risparmi per la sanità. Da qui l'idea innovativa messa in atto dall'Associa-



zione Bioetica Europa e Volontariato, in collaborazione con A.L.I.Ce Piemonte: un corso per educare i giovani a essere "Ambasciatori della salute" tra i loro coetanei. Le lezioni cominciano mercoledì 24 ottobre alle 15 presso il Centro Servizi Vssp, in via Giolitti 21 a Torino. Saranno trattati argomenti specifici, pertinenti la salute. Il corso, diretto da Fabio Beatrice, direttore SC ORL S. Giovanni Bosco, è rivolto ai ragazzi degli ultimi tre anni della scuola superiore e universitari, affinché possano poi a loro volta

promuovere presso i loro compagni di classe stili di vita sani. Alla fine del percorso educativo gli studenti riceveranno un attestato di formazione e un gadget che rappresenta una piccola ancora, simbolo di salvezza. Ad ogni ragazzo verranno consegnate alcune ancore da distribuire ai compagni coinvolti nell'iniziativa. Secondo l'Ocse ogni euro investito in prevenzione ne fa risparmiare tre al Servizio Sanitario. È quindi decisivo il coinvolgimento delle scuole e degli universitari in questo progetto che ha già dimostrato di essere un mezzo di diffusione di stili di vita corretti. Per informazioni: oceanovssp.it.

