

Anziani, a Torino una festa con i loro sogni e le loro speranze

Il progetto teatrale Lo splendore dell'età ha raccolto i desideri degli ospiti due case di riposo, concretizzandolo nella festa IncantArti, aperta alla comunità esterna

Torino - Quali sogni nutrono le persone anziane? Quali desideri li animano? Ci hanno riflettuto gli ospiti delle residenze sanitarie Maria Bricca e Carlo Alberto della Asl Torino 2 nell'ambito del progetto teatrale di comunità Lo splendore dell'età. Una ventina di persone tra i 67 e i 92 anni che con un laboratorio specifico hanno raccolto desideri e sogni di chi è più in là con gli anni, concretizzandoli in IncantArti, una festa di comunità che vuole essere un momento di contatto con l'esterno, e di condivisione di desideri e speranze. La festa si terrà sabato 19 febbraio prossimo, e per l'occasione la residenza per anziani Maria Bricca sarà addobbata come un palazzo incantato, in cui i sogni diventano realtà e dove il sogno è l'incontro con l'altro, la relazione, il contatto.

Obiettivo di questa e altre iniziative è l'umanizzazione delle strutture sanitarie e la rivalutazione della condizione degli ospiti ricoverati in residenza geriatrica, il miglioramento delle sue condizioni fisiche e psichiche, ad esempio con i laboratori specializzati che uniscono teatro e fisioterapia, e la costruzione di relazioni e valorizzazione delle aspirazioni degli ospiti. "Nella mia pluridecennale esperienza geriatrica ho potuto constatare come l'essere inseriti in una realtà che si preoccupa di toglierti tutte le incombenze fastidiose del vivere quotidiano, possa far riemergere le qualità creative sopite e far risvegliare un nuovo entusiasmo per la vita assaporando al meglio il presente - spiega Loredana Armani, direttore Sanitario Rsa Carlo Alberto e Raf Maria Bricca Asl To 2.

Il gruppo teatrale di queste due residenze è reduce dal successo dello spettacolo "Grease 40 anni dopo", di cui è stato protagonista sotto la guida della Cooperativa Animazione Quadrifoglio: "Ogni persona che ha partecipato allo spettacolo, sia come attore che ospite spettatore, ha tratto vantaggio dalla preparazione - precisa Armani - perché nella residenza si è creato un clima di grande allegria e molti ospiti hanno avuto un enorme beneficio per l'umore, con relativa diminuzione delle terapie". La festa IncantArti ha il patrocinio della Città di Torino ed è resa possibile grazie alla collaborazione con l'università di Torino - Centro Crut, Circostrizione 8 e Fondazione Crt. Al progetto collaborano Antonella Delli Gatti e Lorena La Rocca, conduttrici del laboratorio teatrale attivo da ottobre nella residenza sanitaria dell'ASL TO 2, con la supervisione di Alessandra Rossi Ghiglione.