

Sabato e domenica a Pinerolo

Una primula contro il disagio mentale

La sofferenza psichica è oggi, secondo l'OMS, una delle principali cause di assenza dal lavoro e maggiormente lo sarà nei prossimi anni.

Il consumo di ansiolitici e di antidepressivi è in continuo aumento a confermare il disagio mentale diffuso. Malgrado questi dati tendiamo tutti a rimuovere il problema, perchè la malattia mentale è ancora una patologia di cui ci si vergogna e si ha paura. Questo fa sì che le famiglie si autoemarginino, rinchiodandosi su se stesse e che i malati siano visti come persone potenzialmente pericolose, mentre le loro capacità, intelligenze e creatività sono spesso superiori alla media.

L'Associazione Di.A.Psi, presente fin dal 1980 sul territorio nazionale, composta da familiari di persone affette da disturbi psichici e da volontari, opera al fine di sensibilizzare e di informare la popolazione su questi problemi, di sostenere le famiglie e di appoggiare i malati in un percorso di socializzazione.

Il gruppo Di.A.Psi presente in val Pellice e a Pinerolo cura in questo momento con l'ANFFAS il programma "Handicap e società" trasmesso da Radio Beckwith il terzo lunedì del mese alle ore 19 e la domenica seguente alle ore 10; esso organizza incontri di familiari con uno psicologo o psichiatra al fine di conoscere meglio la malattia e di poter affrontare con maggiore serenità le difficoltà quotidiane; il gruppo accoglie le persone in difficoltà e le segue per alcune ore pomeridiane sia in

laboratorio, sia sul territorio: queste persone attualmente sono impegnate in attività di tessitura, ricamo, uncinetto, stencil su stoffa, canto, pittura, ginnastica, animazione teatrale... Il ricavato della vendita degli oggetti realizzati e le offerte consentono l'autofinanziamento del Laboratorio.

L'Associazione si avvale della collaborazione di una decina di volontari che sono impegnati ognuno in attività per due o più ore alla settimana. Essi possono frequentare corsi di formazione e di aggiornamento al fine di aumentare le loro competenze. Tutte le persone che hanno un po' di tempo libero, possono contattarci e unirsi a loro.

In questo momento abbiamo bisogno in particolare di qualcuno che possa svolgere lavori di segreteria.

Nell'ambito di questa campagna di informazione e di sensibilizzazione, il 1° e il 2 marzo, davanti al **Municipio di Torre Pellice** e a **Pinerolo in corso Torino 44 davanti alla Libreria Volare**, saranno distribuiti dei volantini relativi all'associazione e offerte delle primule. Il ricavato della giornata sarà devoluto al maggior sviluppo delle attività sia a favore delle famiglie, sia a favore dei malati.

Tutti coloro che desiderano conoscerci, avere informazioni e/o collaborare con noi possono contattarci presso le sedi di Torre Pellice - via Alfieri, 2 - tel: 0121/ 93 36 36 e a Pinerolo in via Rosselli 19 - cell: 348 /90 27 169 - 339/50 04 510